

Mittwoch, 20. März

ONLINE-LESUNG



Sophia Fritz — Toxische Weiblichkeit

In ihrem Spiegel-Bestseller Toxische Weiblichkeit ruft Sophia Fritz zu einem neuen, solidarischen Feminismus auf. Sie zeigt, wie oft wir lächeln, wenn wir eigentlich streiten sollten oder Schwächen bei anderen Frauen suchen, statt uns gegenseitig zu unterstützen. Über Jahrzehnte haben Frauen von Männern gefordert, ihr toxisches Verhalten zu reflektieren und abzulegen. Doch was ist mit uns? Müssen auch wir Frauen lernen, unsere eigenen toxischen Muster zu erkennen und zu hinterfragen? Sophia Fritz, geboren 1997 und Absolventin der Münchner Filmhochschule im Fach Drehbuch, ist Autorin und schreibt unter anderem für ZEIT ONLINE.

20.00 Uhr **kostenfrei**

Anmeldung erforderlich unter
gleichstellungsstelle@landau.de

Veranstalter*innen

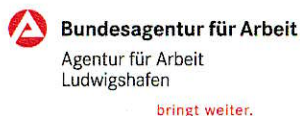
Kooperation mit den Gleichstellungsstellen
Südliche Weinstraße, Germersheim, Neustadt,
Bad Dürkheim, Speyer und Grünstadt



Vom 8.– 15. März gibt es im Weltladen Speyer einen Infotisch zu fairen Produkten aus reinen Frauenprojekten ebenso wie Bücher von und mit starken Frauen und einer Unterschriftensammlung von Amnesty-International für politisch verfolgte Frauen. Zudem wird am 8. März eine Verkostung mit Kaffee aus einer Frauenkooperative angeboten. Kommen Sie vorbei und unterstützen Sie mit Ihrem Einkauf Frauen weltweit!

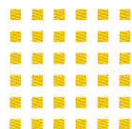
VERANSTALTUNGEN IN SPEYER ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

Mit Unterstützung von:

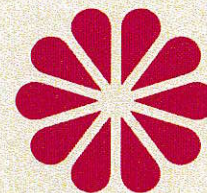


Nähere Informationen zum Programm
finden Sie unter

[SPEYER.DE/FRAUENTAG2025](https://www.speyer.de/frauentag2025)

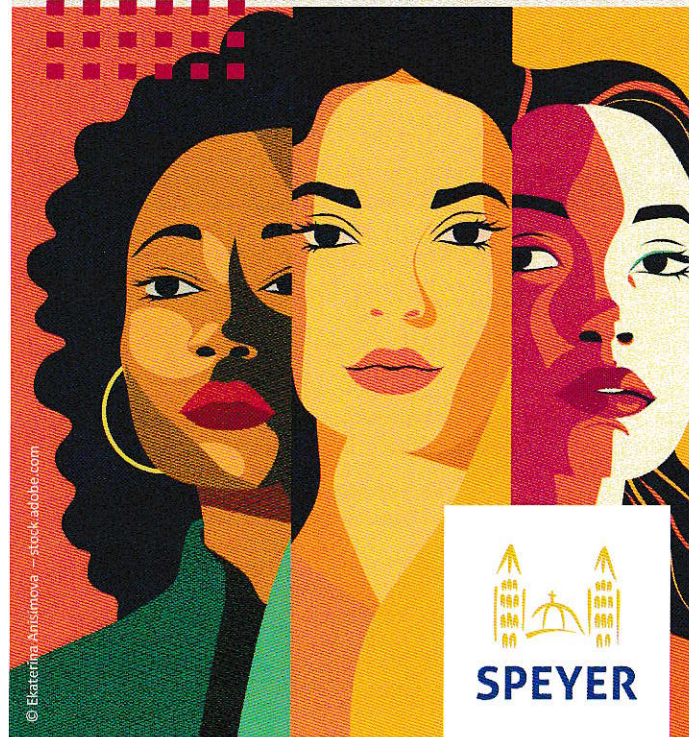


050/
Gleichstellungsstelle
Maximilianstraße 12
67346 Speyer



Internationaler Frauentag

8. März 2025



VERANSTALTUNGEN ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG

Nähere Infos zum Programm finden Sie unter
[SPEYER.DE/FRAUENTAG2025](https://www.speyer.de/frauentag2025)

Auch in diesem Jahr wird der Internationale Frauentag in Speyer wieder mit vielfältigen Veranstaltungen gefeiert, um das Bewusstsein für die Rechte und die Rolle der Frauen in unserer Gesellschaft sichtbar zu machen und zu stärken.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme!
Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Webseite über Programmergänzungen oder -änderungen.

Freitag, 7. März

VORTRAG

Dagmar Stock „Über Geld spricht man(n) nicht, Frau schon!“

Von Frau für Frauen – Finanzwissen Grundlagen

15.00 Uhr kostenfrei

Lounge des Café Maximilian, Korngasse 15, Speyer
Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*innen

Ladiesnetzwerk Speyer, Gleichstellungsstelle

Samstag, 8. März

FILMABEND ZUM FRAUENTAG



Morgen ist auch noch ein Tag

Rom, 1946 nach der Befreiung vom Faschismus. Delia ist die Frau von Ivano und Mutter dreier Kinder. Zwei Rollen, in die sie sich voller Hingabe fügt. Körperliche und psychische Gewalt gehören für Delia zum Alltag. Bis ein mysteriöser Brief eintrifft, der ihr den Mut gibt, alles über den Haufen zu werfen ...

Begrüßung: Beigeordnete Irmgard Münch-Weinmann

Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit für ein gemütliches Beisammensein.

17.00 Uhr kostenfrei

VHS Vortragssaal Villa Ecarius, Bahnhofstraße 54, Speyer
Anmeldung erforderlich unter [speyer.de/vhs-film](https://www.speyer.de/vhs-film)

Veranstalter*innen

Gleichstellungsstelle, Kulturelles Erbe – Stadtarchiv,
Stadtbibliothek, vhs Speyer

Dienstag, 11. März

FRAUENCAFÉ

**Neustart nach der Elternzeit –
Ihr Weg zurück in den Job**

Kommen Sie vorbei und erfahren Sie mehr über den beruflichen Wiedereinstieg nach der Elternzeit. Teilen Sie Ihre Erfahrungen, sprechen Sie mit uns über Ihre Pläne und Herausforderungen. Bei Kaffee und Tee haben Sie die Möglichkeit, sich zu vernetzen und wertvolle Tipps für Ihre berufliche Zukunft zu erhalten. Kinder sind willkommen.

9.30 bis 11.30 Uhr kostenfrei

Familientreff Süd, Windthorststraße 11, Speyer
Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*innen

Beauftragte für Chancengleichheit der Arbeitsagentur und des Jobcenters Vorderpfalz-Ludwigshafen, Koordination Familienbildung Speyer-Süd, Gleichstellungsstelle

Donnerstag, 13. März

LESUNG



**Natasha A. Kelly –
Schwarz.Deutsch.Weiblich**

Natasha A. Kelly zeigt in ihrem Buch, wie Eliten denken und rassistische Vorurteile seit Langem den westlichen feministischen Diskurs bestimmen und so einen für alle offenen Feminismus verhindern. Um das zu ändern, erzählt sie anhand von persönlichen und kollektiven Erfahrungen und historischen Schlaglichtern vom Schwarzen Feminismus in Deutschland.

18.00 Uhr kostenfrei

VHS Vortragssaal Villa Ecarius, Bahnhofstraße 54, Speyer
Anmeldung erforderlich unter [speyer.de/vhs-lesung](https://www.speyer.de/vhs-lesung)

Veranstalter*innen

Gleichstellungsstelle, Kulturelles Erbe – Stadtarchiv,
Stadtbibliothek, vhs Speyer

Donnerstag, 13. März

AFTER-WORK-PARTY



mit DJ Sebastian Back

Raus aus dem Büro, rein ins Vergnügen! Chillen, feiern, netzwerken, tanzen — perfekt für die Work-Life-Balance.

18.00 bis 23.00 Uhr Eintritt 10 Euro

philipp eins, Johannesstraße 19, Speyer
Keine Anmeldung erforderlich

Der Erlös der Veranstaltung kommt dem Frauenhaus Speyer zugute.

Veranstalter

Hilfsfonds Soroptimist Club Speyer e. V.